

コース一覧・料金表

コース名	練習日	練習時間	授業料(税別)	対 象	内 容
親子(ベビー)	火・木	AM11:00~PM12:00	週1回 5,500円 週2回 7,500円	6ヶ月~2歳半までのベビー	水なれ・泳ぎの手ほどき
幼 児	火・木・土	AM11:00~PM12:00		2歳半以上の 未就学児	水なれ・泳ぎのための 基礎練習
幼 児 1	月・木	PM2:00~PM3:00			
幼 児 2	火・金				
月・木 1	月・木	PM3:00~PM4:00	週1回 5,800円 週2回 7,800円 週3回 8,800円 週4回 9,300円 (組合せは自由)	4歳以上 小学生 中学生	初心者から4泳法ま でフォームを中心とし た練習
火・金 1	火・金				
月・木 2	月・木	PM4:00~PM5:10			
火・金 2	火・金				
月・木 3	月・木	PM5:10~PM6:20			
火・金 3	火・金				
水 1	水	PM3:00~PM4:00			
水 2	水	PM4:00~PM5:10			
水 3	水	PM5:10~PM6:20			
土 E	土	PM1:20~PM2:20			
土 1	土	PM2:20~PM3:30			
土 2	土	PM3:30~PM4:40			
土 3	土	PM4:40~PM5:50			
日 1	日	AM9:30~AM10:40			
日 2	日	AM10:50~PM12:00			
婦 人	月・金・土	AM11:00~PM12:00			
	月・火	PM2:00~PM3:00	週2回 7,800円		
			週3回 8,800円		
木・金		週4回 9,300円			
成 人	火	PM8:00~PM9:00	週1回 6,300円	成人(男・女)	健康増進
	土	PM7:30~PM8:30	週2回 7,800円		
	日	AM10:50~PM12:00	週3回 8,800円		
競 泳	火	PM8:00~PM9:00	週1回 6,300円 週2回 7,800円	中学生・高校生	フォームの矯正 泳力の養成
	土	PM7:30~PM8:30			
	日	AM10:50~PM12:00			
選 手	月~金	PM6:20~PM8:30	8,800円	コーチ推薦者	全国大会優勝をめざします。 競泳を目的とした本格的 な練習
	土	PM6:00~PM7:30			
成人フリー	月~土(火曜除く)	PM8:30~PM9:30	5,500円	成人(男・女)	自由遊泳
	月~金	PM12:00~PM2:00			
	土	AM8:00~AM10:30			
ア ク ア フィットネス	木	AM11:00~PM12:00	週1回 6,300円	成人(男・女)	水中でストレッチ・アクア ビクス・筋力アップ・ リラクゼーション

●知的障害(自閉症)コース 毎月第2・第4土曜 AM 10:00~AM 10:45

●詳しくはお気軽にお問い合わせください。

●料金はすべて税別表記となっております。

※2014年4月改訂

☎024-923-8586